



ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ ΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ?

- Για να κρατήσουμε την φύση καθαρή
- Για να μη σπαταλάμε φαγητό
- Για να έχουμε καθαρό αέρα και ενέργεια
- Για να προστατεύουμε τα ζώα και το περιβάλλον



YouthNet
Cyprus



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



@youthnetcy



Youthnet Cyprus /
Δίκτυο Νέων Κύπρου



www.youthnetcyprus.org



YouthNet
Cyprus



SUSTAINACT

Μαθαίνω να
φροντίζω τον
πλανήτη μου!



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ
ΣΩΜΑ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



Co-funded by
the European Union



ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΣΠΑΤΑΛΗ ΦΑΓΗΤΟΥ

- Τρώμε όλο μας το φαγητό και παίρνουμε όσο φαγητό χρειαζόμαστε
- Ζητάμε μικρό πιάτο αν δεν πεινάμε πολύ
- Δεν πετάμε τρόφιμα χωρίς λόγο
- Μαγειρεύουμε όσο χρειάζεται
- Κομποστοποιούμε τα υπολείμματα



ΖΟΥΜΕ ΜΕ ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

- Κλείνουμε τη βρύση όταν πλένουμε τα δόντια
- Σβήνουμε τα φώτα όταν φεύγουμε
- Χρησιμοποιούμε παγούρι αντί για πλαστικά μπουκάλια
- Παίρνουμε πάνινες τσάντες
- Ανακυκλώνουμε χαρτί, πλαστικό, γυαλί, μέταλλο



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ SUSTAINACT;

Το SustainACT είναι ένα πρόγραμμα του Δικτύου Νέων Κύπρου (YouthNet Cyprus), μιας ομάδας νέων που θέλουν να βοηθήσουν τον πλανήτη μέσα από μικρές, εύκολες καθημερινές πράξεις.

Μαθαίνουμε πώς να μειώνουμε τη σπατάλη φαγητού και πώς να ζούμε πιο οικολογικά

Κάθε μικρή σου πράξη έχει μεγάλη δύναμη!

